

Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»

/ Попова Н.В. /

МАДОУ «Детский сад №5»

Меню для детей от 1 до 3 лет

На 18 мая 2026 год

1. Понедельник



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
Сб 1996 таб 4 стр 149	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 160/5	165	5,00	6,90	34,20	227,00
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
		350	7,5	10,9	56,7	365
Обед						
25 партнер2013	Салат из свеклы с маслом растительным	40	0,56	3,20	5,36	41,20
Сб 1996 № 139	Суп лапша домашняя с картофелем	150	1,90	1,70	5,10	41,30
164 партнер2021	Гречка по-купечески	130	7,6	6,80	11,50	153,00
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	150	0,08	0,08	11,30	47,80
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		515	13,74	12,23	54,66	392,40
Полдник						
279 партнер2013	Компот из свежих яблок с лимоном	150	0,07	0,07	11,40	47,80
пром	Печенье в ассортименте	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	3,27	2,27	39,70	186,70
Ужин						
ТК 227(2)	Запеканка из творога со соусом молочным 70/20	90	13,40	9,90	20,70	228,20
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК 300(2)	Кисель плодово ягодный	150	0,00	0,00	24,80	99,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		360	15,50	10,50	65,30	424,20
Итого за день		1415,00	40,01	35,90	216,36	1368,40
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

[Подпись]

Медсестра



Согласовано
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
/ Подкова Н.В. /

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 19 мая 2026 год
1. Вторник

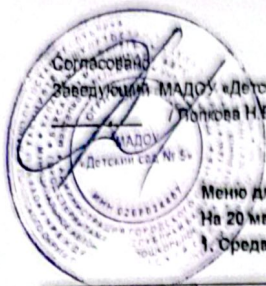


Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/ Шорохова Е.Н. /

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 194(2)	Каша молочная манная с маслом сливочным 155/5	160	4,80	6,40	24,70	177,50
ТК 3(1)	Бутерброд с сыром 30/10	40	5,20	3,00	15,00	113,20
ТК 288(2)	Какао с молоком	150	2,60	2,80	10,70	77,30
Итого за Завтрак		350	12,6	12	50,4	368
Обед						
ТК53(1)	Рассольник домашний со сметаной	150	1,40	3,30	8,80	72,10
№124партнер2013	Фрикадельки куриные с соусом томатным 40/40	80	6,8	3,2	7,3	81,6
468 СБ 1996	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130	5	4	30,20	176,9
ТК 292(2)	Компот из сухофруктов	150	0,7	0,04	15,50	66,8
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		555	17,50	10,99	83,20	506,50
Полдник						
ТК 280(2)	Молоко кипяченое	150	4,10	4,20	6,40	79,00
№270(2)	Булочка Веснушка	50	3,90	2,70	26,80	149,00
Итого за Полдник		200	8,00	6,90	33,20	228,00
Ужин						
№136 партнер2013	Капуста тушеная	50	1,08	1,63	4,72	37,70
ТК 141(2)	Картофельное пюре	130	3,30	7,50	19,00	128,20
ТК 282(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		350	6,08	9,33	41,22	245,90
Итого за день		1455,00	44,18	39,22	208,02	1348,40
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра



Согласовано:
Заведующий МАДОУ «Детский сад №5»
Полкова Н.В.

Меню для детей с 1 до 3 лет
На 20 мая 2026 год
1. Среда



Утверждаю:
Директор ООО «Общество»
Шорохова Е.Н.

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
ТК 187(1)	Каша молочная Артек с маслом сливочным 160/5	165	5,90	6,70	30,00	201,90
ТК 1(1)	Бутерброд с маслом 30/5	35	2,50	4,00	15,00	108,10
ТК 262(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
Итого за Завтрак		350	8,4	10,7	52,5	340
Обед						
54 партнер 2013	Борщ из свежей капусты со сметаной 145/5	150	1,20	5,30	10,70	94,60
ТТК54	Болоньезе с куриным фаршем, томатной пастой и овощами	70	7,10	10,33	2,30	130,54
№464 сб1983	Каша перловая вязкая	130	2,70	5,90	18,80	131,90
ТК 293(2)	Компот из свежих яблок	150	0,06	0,06	8,90	37,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	25	2,10	0,25	12,50	62,50
ТК№2	Хлеб пшенично-ржаной с ВМД «На-здоровье» для детского питания	20	1,50	0,20	8,90	46,60
Итого за Обед		545	14,66	22,04	62,10	503,14
Полдник						
Пром	Йогурт питьевой	150	3,80	4,30	14,90	128,80
пром	Печенье	40	3,20	2,20	28,30	138,90
Итого за Полдник		190	7,00	6,50	43,20	265,70
Ужин						
54-14р	Биточки рыбные "Любительские" с томатным соусом 60/20	80	8,00	3,30	5,00	81,30
465сб 1996	Рис отварной с маслом сливочным	130	3,30	7,60	34,70	195,00
ТК 262(2)	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	7,50	30,00
ТК№1	Хлеб пшеничный с ВМД для детского питания	20	1,70	0,20	10,00	50,00
Итого за Ужин		380	13,0	11,1	57,2	356,3
Итого за день		1465,00	43,06	50,34	215,00	1465,14
Итого : 178 руб.						

Бухгалтер:

Медсестра

